babypar
SOCIOS EN LA VIDA

La mejor edad

2026

Descripción

“**La Mejor Edad**” es un evento diseñado para atraer y dinamizar al público desde los 55 años, un perfil activo que valora las **experiencias sociales**, el **bienestar** y el **aprendizaje práctico**. Durante un día, el centro comercial se transforma en un espacio de encuentro con **tres zonas** participativas:

- ⭐ **Activa tu energía** ➡️
- ⭐ **Experiencia participativa** ➡️
- ⭐ **Píldoras Prácticas** ➡️

Un formato **cercano**, **dinámico** y **accesible** que fomenta la **participación**, la **conversación** y el **tiempo de permanencia en el centro comercial**. El evento combina **entretenimiento**, **nostalgia** y **bienestar** para crear una **experiencia memorable** para este público.

- ⭐ **Programación** del evento ➡️
- ⭐ **Posibles mejoras** del evento ➡️

babypar
SOCIOS EN LA VIDA


babypar
¡HASTA 70% DTO!
SIGLO XXI
WATCH SPOR
La mejor edad
Horario
ZONA 1: ACTÍVATE Y CUÍDATE
10:30 a 10:50h: ACTIVA TU ENERGÍA

ACTIVA TU ENERGÍA

La mejor edad 2026

babypar
SOCIOS EN LA VIDA

Activa tu energía

Activa tu energía, un espacio dedicado al **bienestar físico** donde los visitantes pueden participar en pequeñas **sesiones guiadas** de movilidad, estiramientos y ejercicios suaves diseñados para mejorar la **energía**, la **postura** y la **calidad de vida**. Actividades breves y accesibles que promueven hábitos saludables de forma dinámica y participativa.

Elementos:

- Área libre para ejercicios.
- Esterillas o suelo foam.
- Pequeño cartel explicativo.
- Monitor guiando las sesiones.




pepco
NOVA SPORT BEAR
BENAVENTE
babypar

EXPERIENCIA PARTICIPATIVA

La mejor edad 2026

babypar
SOCIOS EN LA VIDA

Experiencia participativa

Con propuestas donde elegir entre:

- **Fotomatón retro**: espacio divertido donde los visitantes pueden hacerse fotos con accesorios y elementos inspirados en los años 80 y 90. Una experiencia participativa que invita a recordar momentos de juventud y compartir recuerdos, generando interacción social y un recuerdo especial del evento. Elementos: **fondo** decorativo, **accesorios** retro, **monitor** que entrega las fotos.
- **El desafío de la memoria**: zona participativa dedicada a juegos y preguntas tipo trivial que estimulan la memoria, la lógica y los recuerdos de distintas décadas. Los visitantes pueden enfrentarse a retos rápidos y divertidos, individualmente o en pareja, disfrutando de una experiencia dinámica que invita a pensar, recordar y compartir. Elementos: **mesa** con **preguntas** o **pruebas** a elegir, **cronómetro** para control tiempo, **monitor** que realiza las preguntas y entrega premios, equipo **música** y **microfonía**.

babypar
SOCIOS EN LA VIDA


babypar
La mejor edad
VACIAMOS LOS ALMACENES
¡HASTA 70% DTO!
babypar
SOCIOS EN LA VIDA


babypar
babypar
WATCH
REPLAY
LACOSTE

PÍLDORAS PRÁCTICAS

La mejor edad 2026

babypar
SOCIOS EN LA VIDA

Píldoras Prácticas

Espacio de **microtalleres de 20 minutos** donde los visitantes pueden aprender **consejos útiles** para su día a día, desde trucos para el móvil hasta hábitos para mejorar el bienestar. Sesiones breves, dinámicas y fáciles de seguir que ofrecen herramientas prácticas mientras se disfruta de una experiencia participativa. Ejemplos:

- **Trucos útiles para tu móvil**: Pequeños consejos para aprovechar mejor el smartphone: organizar fotos, liberar memoria, usar la linterna o compartir ubicaciones de forma sencilla.
- **Cómo dormir mejor esta noche**: Técnicas simples para mejorar el descanso: rutinas previas al sueño, respiración relajante y pequeños hábitos que ayudan a dormir mejor.
- **Apps que te hacen la vida más fácil**: Presentación de aplicaciones muy útiles para el día a día: transporte, salud, recordatorios, mapas o control de gastos.
- **Organiza tu semana en 10 minutos**: Métodos sencillos para planificar tareas, citas y actividades de forma clara y reducir el estrés del día a día.

babypar
SOCIOS EN LA VIDA

Píldoras Prácticas

- **Pequeños hábitos para cuidar tu espalda**: Consejos prácticos para evitar molestias al sentarse, caminar o levantar peso, con ejercicios simples que se pueden hacer en casa.
- **Cómo evitar estafas digitales**: Recomendaciones básicas para reconocer mensajes fraudulentos, llamadas sospechosas o enlaces peligrosos en el móvil.
- **Elementos**:
  - Mesas y sillas.
  - Pequeño atril o pizarra.
  - Monitor impartiendo el taller.




Bershka
BERSHKA

PROGRAMACIÓN DEL EVENTO

La mejor edad 2026

babypar
SOCIOS EN LA VIDA

Programación del evento

Horario del evento

- 11:00 – 14:00h
- 17:00 – 20:00h

MAÑANA

- 11:00h: Apertura del espacio.
- 11:15h: **Zona Vitalidad – Activa tu Energía**. Sesión: Movilidad y activación suave.
- 11:30h: **Zona Píldoras Prácticas**. Microtaller: Trucos útiles para tu móvil.
- 12:00h: **Zona Vitalidad – Activa tu Energía**. Sesión: Estiramientos y postura.
- 12:30h: **Zona Píldoras Prácticas**. Microtaller: Cómo dormir mejor.
- 13:00h: **Zona Vitalidad – Activa tu Energía**. Sesión: Ejercicios de equilibrio.
- 13:30h: **Zona Píldoras Prácticas**. Microtaller: Apps útiles para el día a día.

TARDE

- 17:00h: Reapertura de actividades.
- 17:15h: **Zona Vitalidad – Activa tu Energía**. Sesión: Movilidad y relajación
- 17:30h: **Zona Píldoras Prácticas**. Microtaller: Organiza tu semana en 10 minutos

Programación del evento

- 18:00h: **Zona Vitalidad – Activa tu Energía**. Sesión: Estiramientos suaves.
- 18:30h: **Zona Píldoras Prácticas**. Microtaller: Evitar estafas digitales.
- 19:00h: **Zona Vitalidad – Activa tu Energía**. Sesión: Ejercicios para cuidar la espalda.
- 19:30h: **Zona Píldoras Prácticas**. Microtaller: Hábitos para mejorar el bienestar.

ZONA PARTICIPATIVA
(ACTIVA TODO EL TIEMPO)

Durante todo el horario del evento estará abierta la zona elegida por el centro comercial.



POSIBLES MEJORAS

La mejor edad 2026

babypar
SOCIOS EN LA VIDA

Posibles mejoras del evento

TARJETA DE PARTICIPACIÓN DEL EVENTO

Entrega a los visitantes una pequeña “**Tarjeta La Mejor Edad**” cuando entren al espacio. La tarjeta incluye las **tres zonas del evento**:

- ⭐ Activa tu Energía.
- ⭐ Experiencia Participativa.
- ⭐ Píldoras Prácticas.

Cada vez que participen en una zona reciben un **sello o marca**. Cuando completan las tres experiencias, pueden participar en un pequeño **sorteo o recibir un detalle** simbólico.

Ventajas:

- ⭐ Anima a **recorrer todas las zonas**.
- ⭐ Aumenta el **tiempo de permanencia**.
- ⭐ Genera más **interacción**.


babypar
SOCIOS EN LA VIDA

¿Necesitas **más información** ?

Contacta con nosotros:

Juan Manuel Venega
Director comercial
(+34) 676 182 178
jmvenegas@babypar.org

www.babypar.org

